

公益財団法人日産厚生会 玉川病院

第13回

市民公開講座

あなたの食生活は？生活習慣病を予防する食事とは

日時 | 2016年12月14日(水)
15:00～16:00

定員 | 70名

会場 | 玉川町会会館
東京都世田谷区玉川2丁目2-1
二子玉川ライズ・バースモール2階 (209号室)



二子玉川駅バスターミナルにある「二子玉川交番」から、道路を挟んで向かいにある2階建ての建物です。

「上手に食べて、健康寿命を延ばそう」
～生活習慣病を予防する食事＝健康食を学んでみませんか～

講師 / 篠原 真 (しのはら まこと)
公益財団法人日産厚生会 玉川病院
栄養給食科 科長 (管理栄養士)



入場
無料

問い合わせ：玉川病院 連携支援センター TEL：03-3700-1151 (代表)
玉川町会 TEL：03-3700-0905 (平日10:00～12:00)

共催：玉川町会