

水頭症手術を受ける方へ

No. 1

様

経過	入院日 (/)	手術当日（術前） (/)	手術当日（術後） (/)	手術後1日目 (/)
食事	・食事は夕食まで食べられます ・飲水は麻酔科の指示に従ってください	・絶飲食です	・絶飲食です	・朝から飲水開始 ・昼から食事開始（常食か治療食）
手術・処置	・髪の毛を剃ります 	・点滴をします ・弾性ストッキングを履きます ・身に付けているものを全て外し術衣に着替えます ・歩いて、または車椅子、ベッドで手術室へ入室します ・手術室の看護師と名前や手術部位の確認をします	・点滴をしています ・酸素マスク・心電図・血圧計等が体についています ・頭に帽子を被ります ・必要時ミトン等を使用します	・点滴があります ・医師の回診があります ・創部の消毒をしガーゼを貼り換えます 
検査			・術後頭部C Tがあります	
薬	・医師の指示に従ってください	・持参薬は中止です		・医師の指示で持参薬を再開します
指導・説明	・入院生活について、術前についての説明があります ・ネームバンドをつけます ・行動制限の同意書に署名をしていただきます		・術後、家族へ手術の説明があります ・術後はH C Uへ戻ります 	・H C U退室します
安静度	・制限はありません	・安静度の制限は入室までありません	・ベッド上安静です	・リハビリが開始となります 初回のリハビリは医療スタッフと行います ・必要に応じて移動の際は看護師が付き添います
清潔	・手術前にシャワー浴を行います	・朝、シャワー浴ができない方は体拭きをお手伝いします		・看護師が体拭きをお手伝いします ・術衣から寝間着へ着替えます
排泄	・制限はありません	・術中に尿の管を留置します 		・病棟で確認後尿の管を抜きます
目標	・手術と治療について理解できる ・転倒しないよう過ごすことができる	・不安なく手術を迎えられる ・転倒しないよう過ごすことができる	・安静が維持できる ・意識レベル・MM T※の低下がない	・安静が維持できる ・意識レベル・MM Tの低下がない ・車椅子乗車か歩行ができる

※MM T：徒手筋力テストの略。徒手によって人体中の主要な筋肉の筋力を判定する検査法。

水頭症手術を受ける方へ

No. 2

経過	手術後 2～6 日目 (/) ～ (/)	手術後 7 日目 (/)	手術後 8 日目 (/)
食事	・ 常食か治療食 		
手術・処置	・ 点滴があります 	・ 医師により抜糸をします ・ 点滴終了後針を抜きます 	
検査		・ 頭部 C T があります	
薬	・ 医師の指示で持参薬を再開します 		
指導・説明	・ 退院後の生活について説明をします	・ 退院時、次回外来予約票・退院療養計画書・退院証明書を渡します ・ 頭痛・吐き気、手足に麻痺やしびれが生じた場合は外来受診してください ・ 発熱、傷口の化膿がみられたら外来受診してください ・ シャワーは抜糸後より可能です ・ 診断書が必要な場合は1階の入院受付にお申し出下さい	 
安静度	・ リハビリが開始になります ・ 必要に応じて移動の際は看護師が付き添います 		
清潔	・ 月、水、金は看護師が清拭、着替えをお手伝いします		
排泄	・ 制限はありません 		
目標	・ 意識レベル・MMT の低下がない ・ 日常生活動作が行える	・ 意識レベル・MMT の低下がない ・ 日常生活動作が行える ・ 退院の準備ができる	・ 意識レベル・MMT の低下がない ・ 日常生活動作が行える ・ 退院ができる