

経過	入院日・手術日 (/)	手術当日（術前） (/)	手術当日（術後）
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・食事は一般食か治療食です ・夕食後から食べたりできません ・21時以降は水分以外は飲みません 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事は食べられません ・麻酔科医師の指示時間まで水分を摂ってください 	<ul style="list-style-type: none"> ・状態により、手術の2時間後より水が飲めます
手術・処置	<ul style="list-style-type: none"> ・自己血貯血（有・無） 	<ul style="list-style-type: none"> ・時計・メガネ・入れ歯などを外します（感電予防のため） ・看護師が手術室までご案内します ・手術準備のため、留置針を入れることがあります ・規定量の水分が飲めない場合は、点滴を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・心電図モニターを付けます ・酸素を吸入します（医師の指示があるまで） ・フットポンプを装着します（血栓予防のため） ・場合により傷口の近くに管が留置されます（傷の周りに血液が溜まらないよう） ・自己血輸血を行います ・翌朝まで点滴を行います ・抗生物質の点滴を行います
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時血液検査があります ・リハビリ室で手術前に股関節の動きを測定します ・必要に応じて整形外科以外の診察があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後手術室にてレントゲン撮影があります ・体温・血圧・脈拍などを測ります ・血液検査 ・ベッドから降りる前に下肢エコーがあります（血栓の確認）
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・内服中のお薬があれば、看護師にお渡しください ・お薬手帳をお持ちの方は、入院時にご持参ください ・中止薬のある方は、医師の指示に従ってください 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔科医師の指示で内服薬の調整をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みが強い時にはお薬を使用します
指導・説明	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の説明を外来で受けていない場合、担当医より説明があります ・入院生活の説明があります ・手術前後の予定について説明があります ・麻酔科医の診察があります ・薬剤師が訪問し、お薬について説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みが強い時にはお知らせください ・手術後はHCU又はリカバリ室への帰室となります ・ご家族の方へ 手術終了後、医師からの説明がありますので、面会室又はお部屋でお待ちください 	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・状態により車椅子に乗れます ・痛みに応じてベッドアップができます ・手術後は足首の運動を行ってください
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴ができます ・爪を短く切ってください 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯磨きを行いましょう 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入っています
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の必要性が理解でき手術に同意している ・麻酔・手術に対して不安が最小限である ・股関節の痛み・（ ）の改善に対して手術を行います ・転倒なく入院生活を送ることができる 		<ul style="list-style-type: none"> ・傷の痛みや、他の苦痛症状が最小限である ・合併症を起こさず経過できる

人工股関節置換術を受ける方へ

No. 2

経過	手術後1～2日目 (/)～(/)	手術後3～7日目 (/)～(/)	手術後8日目～退院 (/)～(/)
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後1日目の朝からお粥が開始になります ・手術後2日後の朝から元の食事に戻ります ※治療食の方は医師の指示により開始します 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事について何かご希望がありましたら看護師にお伝えください 	
手術・処置	<ul style="list-style-type: none"> ・自己血輸血を行います ・リハビリ室でリハビリを開始します 手術後1日目は、抗生物質の点滴を朝と昼にします 	<ul style="list-style-type: none"> ・抜糸は手術後7日目に行います (創部は滅菌テープが貼ってあります 抜糸まで消毒の必要はありません) ・リハビリを行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・抜糸後リハビリ状況をみながら退院の日程を決めます ※退院日は病状により医師が決定します
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後1日目に血液検査があります ・手術後1日目にレントゲン撮影があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後3日目に血液検査があります ・手術後は手術をした曜日に採血とレントゲンがあります 	
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みの強い時には痛み止めの薬を使用します (薬を使用される場合はお知らせください) ・内服薬再開 (医師の指示がある場合) 		
指導・説明	<ul style="list-style-type: none"> ・理学療法士よりリハビリについて説明があります ・ご質問がありましたらお知らせください 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院オリエンテーション 退院前に看護師からの説明があります
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的には足を動かすことに制限はありません ・車椅子に乗ります (移動が上手くできるまでお手伝いします) ・寝返りが出来ない場合はお手伝いします 	<ul style="list-style-type: none"> ・安静の制限はありません ・医師の指示による制限がある場合があります ・リハビリの状況により補助具を使用します 	<ul style="list-style-type: none"> ・適度な運動を心がけ体重のコントロールをしてください
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・体を拭いて、着替えを行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後2日目よりシャワーに入れます (抜糸するまでは、傷が濡れないように防水テープを貼ります) (1人で入れる場合は月～土曜日シャワーに入れます) (1人で入れない場合は月・金曜日の介助シャワー浴になります) 	 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜き、トイレへ行く練習を行います ・車椅子に乗車できればトイレに行けます (夜間トイレの心配な方は、お知らせください) 		
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みが緩和される ・合併症を起こさず経過できる ・転倒なく入院生活を送ることができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みが緩和される ・感染の兆候がない ・杖又は歩行器で歩行できる 	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活が自立できる ・1本杖歩行や階段昇降ができる 