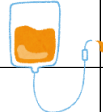





# ヘルニア根治術を受ける方へ

様

経過	入院日 ( / )	手術当日 (術前) ( / )	手術当日 (術後) ( / )	手術後1日目 (退院日) ( / )
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食は常食です</li> <li>21時以降は絶食です</li> <li>水またはスポーツドリンクが飲めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食です</li> <li>指示された時間まで飲水可です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後3時間は絶飲食です</li> <li>許可があれば飲水可となります</li> <li>夕食より常食が開始となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>
手術・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時剃毛をします</li> <li>臍をきれいにします</li> <li>シャワーを浴びます</li> <li>リストバンドをつけます</li> <li>手術する部位に医師が印をつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>弾性ストッキングをはきます</li> <li>術衣に着替えます</li> <li>歩いて手術室へ入室します</li> <li>手術室の看護師と名前や手術部位の確認をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴をしています</li> <li>酸素マスク・血圧計・フットポンプ等が体に付いています</li> <li>術後3時間で問題がなければ外れます</li> <li>創部の痛みが強い場合はお申し出ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、医師の回診があります</li> <li>創部の絆創膏は貼ったままにしておきます</li> <li>退院後も次回外来までそのままにしておいてください</li> <li>剥がれてしまっても、消毒や絆創膏は不要です</li> </ul> 
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査は外来で済んでいます</li> </ul>			
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬は指示がない限り継続です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝は麻酔科医師の指示のある薬のみ内服します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染予防のため抗生物質を使用します (点滴)</li> <li>夕食後から医師の指示で持参薬を再開します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めの処方がされます</li> <li>便秘をしやすい方は下剤の処方もできますのでお知らせください</li> </ul> 
指導・説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師から手術の説明があります</li> <li>手術室看護師の説明があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>術後、家族へ手術の説明があります</li> <li>術後は自室へ戻ります</li> <li>安静が解除されるまではベッド上での排泄となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院時、次回外来予約票・退院療養計画書・退院証明書をお渡しします</li> <li>傷が赤く腫れたり痛みが強くなる場合は受診してください</li> <li>食べ物や活動の制限はありませんが重たい物はしばらく持たないようにして下さい</li> </ul>
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>術後3時間後よりベッドから起き上がることができます</li> <li>初回歩行は看護師が付き添います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴をしていただきます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>術後3時間後、術衣から寝巻へ着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絆創膏を貼ったままシャワー浴可です</li> </ul>
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>不安なく手術を迎えられる</li> <li>手術内容について理解する</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>創部からの出血がない</li> <li>痛みがコントロールできる</li> <li>術後3時間後離床ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みがコントロールできる</li> <li>退院ができる</li> </ul> 