



●●目次●●

変形性股関節症の患者さんへ……………p2

病院へいらっしゃる前に……………p2

入院生活全般……………p3

入院の準備について アメニティセットについて……………p4

手術前日は、手術当日は……………p5

手術後は、手術の翌日は……………p6

手術後2日目以降とリハビリは……………p7

退院までの生活であると便利なもの……………p8

売店、喫茶室、ATMのご案内、最後に……………p9

病棟内の地図……………p10

★ 変形性股関節症の患者様へ-----

私たち整形外科病棟では変形性股関節症の手術を目的として入院される患者様が多くいらっしゃいます。遠方からの患者様や入院生活に不安をお持ちの患者様に治療の過程や入院生活をイメージしていただき、少しでもお役に立てれば幸いです。

★ 病院にいらっしゃる前に-----

69歳以下の方は「限度額 適用認定証」の手続きにより、医療費の負担が軽減されます。各医療保険 保険者(国保・社保等)に申請すると、即日または数日で交付されますので、入院時に会計窓口へ提出して下さい。

70歳以上の方は老人医療となり、非課税世帯以外は手続き不要です。

身体障害者手帳をお持ちの方で、自立支援医療に該当される方は、各自治体で事前申請を行って下さい。

身体障害者申請、民間保険会社等の診断書作成の費用は1通 ¥6300です。

治療費の請求は毎月、月末締めで月単位でお支払いいただきます。

月の始めに請求書をお渡ししますので、会計窓口でお支払下さい。

「限度額 適用認定証」および自立支援医療に関してご不明な点は医療相談室のソーシャルワーカーもしくは事務にお問い合わせ下さい。

★ 入院生活全般-----

入院窓口3番で外来の時に使用していた診察券と保険証、入院申込用紙、障害者手帳もしくは障害者の各自治体の申請用紙(該当者のみ)、紹介状(該当者のみ)を提出して下さい。スタッフが迎えに上がりますので1階の入りロビーでお待ち下さい。

病棟につきましたら、病棟内のご案内をします。それから担当看護師がお話を伺い、当日の予定をお話し致します。

朝食は7:40～ 昼食は12:00～ 夕食は18:00～ です。

食事の量を半分にしたり、大盛りにすることができます。また主食をパンやお粥に変更することができます。(標準:1800KCal/日)

食品アレルギーや嫌いで食べられないものがあれば教えてください。

昼食のみメニューの選択ができます。栄養科から選択用紙が届きましたら、ご記入して下さい。

貴重品の管理は各自でしていただき当方では責任を負いません。床頭台の引き出しの中に鍵付きの引き出しがありますので、ご利用下さい。

床頭台にはテレビと冷蔵庫がついています。

病室は基本的には6人部屋になります。個室、4人部屋をご希望の方は入院前に申請していただきます。空きがある場合は入院中でも変更できます。個室料金は別途で1日¥16800～¥26250、4人部屋は¥5250の加算をいただいております。

ベッドのシーツ交換は毎週木曜日の午前中です。



6人部屋



個室

シャワー浴は手術前日に入っております。術後2～3日はシャワー浴できません。
詳しいシャワー浴開始については6ページの「手術後2日目以降」の項目で詳しく述べます。

術後担当医より離床の許可が出ればシャンプーは自由にできます。トイレの洗面台にシャンプー台
がありますのでご利用下さい。

自立シャワー室の利用時間は平日9:00～15:00 土曜日9:00～12:00

日曜日はご利用いただけません。ご了承下さい。

寝巻き、タオル類、日用品などはレンタルシステムをご利用していただいております。
このシステムにより入院・退院時の荷物が必要なく、入院時は常に清潔なものがご利用いただけま
す。入院予約または入院日にアメニティセット申込書兼同意書をご記入して下さい。

ご利用内容

寝巻き (パジャマ・浴衣・リハビリ着)
タオル類 (バスタオル・フェイスタオル・おしぼり)
日用品一式(歯ブラシ+歯磨き粉・口腔ケア用品・
入れ歯洗浄剤+入れ歯ケース・ティッシュ
・スリッパ・リンスインシャンプー・ボディシャ
ンプー・コップまたは吸い飲み・ディスポス
プーン・フォークまたは箸・箸箱)

くわしくは、アメニティ申し込み用紙をご参照下さい。



アメニティー式



ナースステーションカウンター

外出は担当医より許可が出れば可能です。
外出なさる場合はナースステーションで用紙にご記入下さい。

公衆電話は面会室にございますが、携帯電話を
使用なさる方は面会室もしくは病院外でご利用下さい。



面会室



2F 食堂

★ 手術前日は-----

9:00～15:00にシャワー浴をしていただきます。

21:00より絶食となります。少しの水分は当日6時までお飲みいただけます。

麻酔科の担当医と手術に立ち会う看護師が既往歴や薬品アレルギーの問診を病室に伺います。
外来で事前の検査項目が不足している方は検査がある場合があります。

手術に対する緊張で眠れない方は看護師にお申し付け下さい。睡眠薬を処方致します。

★ 手術当日は-----

手術が当日の午後の時は点滴で水分補給を致します。

手術当日の面会は早めに来て頂いても構いません。

手術日の朝、浣腸を行います。浣腸はプライバシーのためトイレで看護師が行います。
ご自分でなさる方はお申し出ください。排便の有無を確認させていただきます。

手術室に行くときまでに術衣(病院提供)に着替えていただきます。

★ 手術後は-----

付添われるご家族の方は手術中は1階の面会室をご利用下さい。ご家族には手術後に担当医より説明がございます。一時的に外出をなさるときは連絡方法をナースステーションに記載していただきます。

手術の終わった患者様は翌日までリハビリ室(回復室)で管理させていただきます。
ご家族の方は担当医からの説明のあと、患者様にお会いいただけます。

点滴は腕に入っていますが、動かさず。点滴は翌日まで続きます。
下肢の血流をよくするフットポンプという機械を両足に翌日までつけます。フットポンプをつけていても、医師の制限がない限り両足を動かして構いません。ベッドアップや横向きにもなれます。お手伝いいたしますのでお声をかけて下さい。

術後、ベッド上で下肢静脈エコーを行います。下肢の血栓の有無を確認します。異常がなければ、術後3～4時間後、医師の介助で車いすに離床します。

翌朝までは看護師が身体の向きを変えます。何度も伺いますが、御用のある時は遠慮なくナースコールをして下さい。

お食事は翌朝からですが、水分は腸の動きが回復したら、可能です。
氷片やお水などお持ちします。ご希望があればお申し付け下さい。



フットポンプ

★ 手術の翌日は-----

朝食からお食事が開始します。ベッドアップして、お食事のセッティングをします。
お薬も開始して下さい。

午前中に看護師介助の元で身体を拭き、浴衣かパジャマに着がえます。その後、自室に戻ります。
気分の悪いとき、痛みが強いとき、ものを落としたとき、ご自身で身体が動かせない場合その他不自由なことがあればナースコールをして下さい。

トイレへは術当日～翌日に離床可能になった方が車いすで行くようになります。夜間心配な方にはポータブルトイレをベッドサイドに設置します。

リハビリが開始されます。運動靴(各自用意)が必要になります。

★ 手術後2日目以降-----

パジャマや通常の下着を着用できます。

病棟内の移動は車いすもしくは歩行器を使用します。

リハビリはリハビリ着と運動靴で行います。スケジュールは当日以降リハビリ科より組み込まれます。

2階の6人部屋の患者様は2階の食堂でお食事をさせていただきます。

★ シャワー浴について-----

手術部位は透明フィルムで保護されています。その上から防水シートを貼ってシャワー浴は可能です。介助付きのシャワー浴は毎週火曜日のみです。ご了承下さい。

初回のシャワー浴は介助つきとなります。2回目以降は自立のシャワー浴が可能ですが自信がつくまで介助つきでお入り下さい。

それまでは蒸しタオルで身体を拭くだけになります。(月・木・土)にお配りします。ご自分で拭けないときはお手伝いします。

★ リハビリテーションの実施について-----

・手術前

股関節の評価および脱臼予防、筋力強化、ストレッチの指導を行います。

・手術当日～1日目

可能なら当日離床します。ベッド上でも理学療法士が指導を開始します。

・手術後1～2日目以降

理学療法室で筋力強化、関節可動域訓練、立位・歩行を行います。痛みや可動域、荷重能力を見ながら順次、床上訓練(正座など)階段昇降といった応用動作を行います。手術前の状態や手術の方法により異なりますが、片側 の場合1～2週間、両側の場合約3週間で退院可能になります。



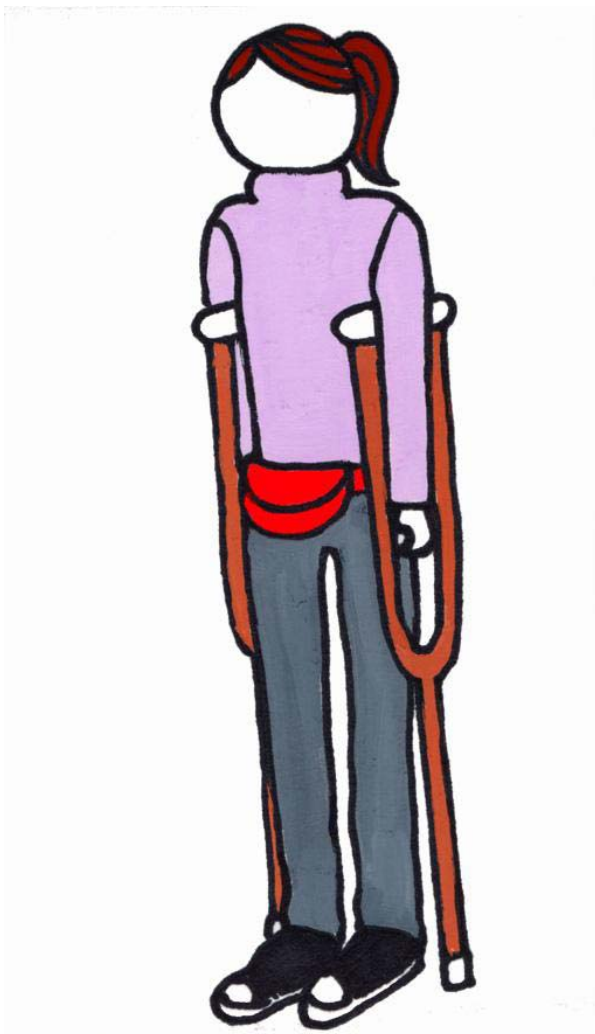
リハビリ室

★ 退院までの生活であると便利なもの-----

病棟内を車いすや杖で移動するときに小物を入れるポシェット。

病院は温度調整していますが、病室が寒いときなどに羽織るカーディガン。
室温は24～25℃、湿度は40%にしてあります。

ベッドの柵にカゴをつるしたり、タオルなどをかけるためのS字フック。
下半身が動かしにくいときにカーテンの開け閉めなどにマジックハンド(当院売店にあります)があると便利です。



マジックハンド



かご

★ 売店、喫茶店、ATMのご案内-----

◎売店1階 エレベーター脇

営業時間 平日8:30~18:00 土曜日8:30~17:00 日祝8:30~16:00

新聞をとりたい方は10日分前払で病室まで配達いたします。

宅急便がご利用になれます。

◎喫茶店ブルーバード 1階ロビー

営業時間 平日9:00~16:00 土曜日9:00~13:30 日祝11:00~16:00

◎みずほ銀行ATM 1階ロビー薬局前

取り扱い時間

平日、土曜日7:00~22:00 日曜日8:00~21:00

平日8:45分以前、18:00以降、土曜日、日曜日の取り扱いには手数料がかかります。



ATM

★ 最後に-----

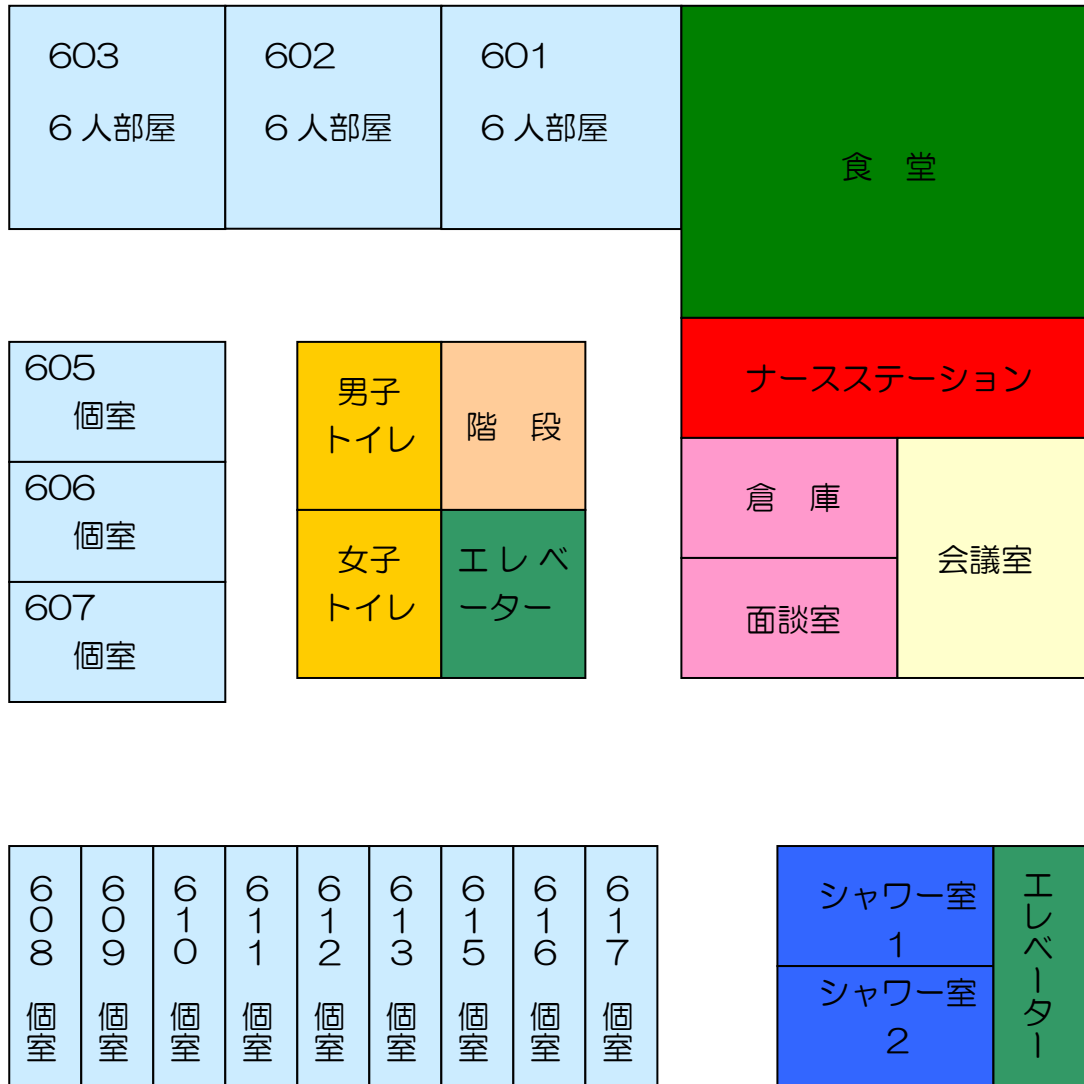
入院中は各患者様に担当看護師が決まっています。入院時に説明があります。

看護師は二交代勤務(日勤、夜勤)のため不在のことがございます。勤務している日には必ず伺いますので、何でもご相談下さい。

また、毎日の日中の勤務帯(8:45~17:15)では担当看護師が決まっておりますので何かお困りのことがございましたら、遠慮せずお申し出下さい。

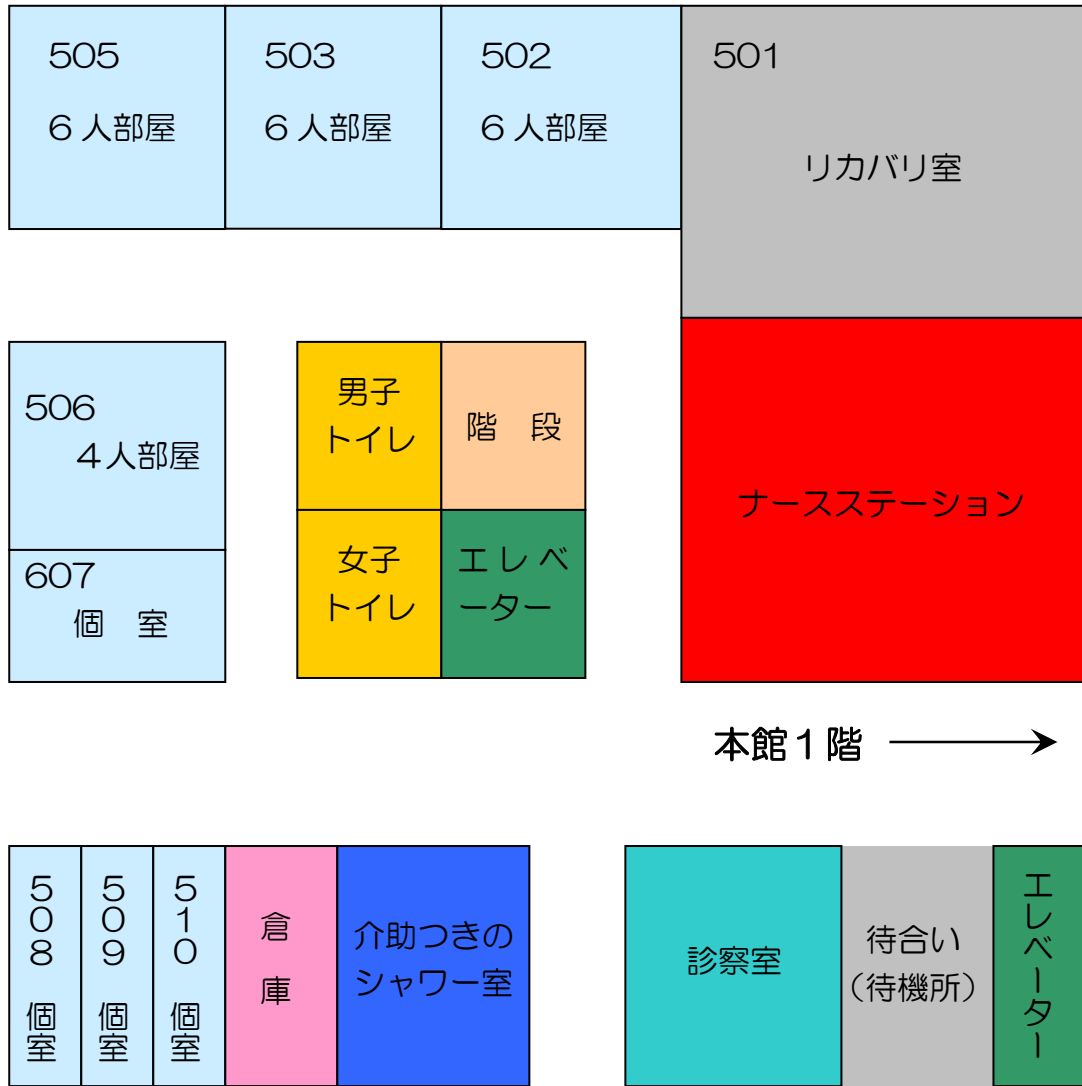
私たち北棟整形外科看護師は、皆様が安心して満足のいく入院生活を過ごされますように心より願っております。そのために日々頑張っています。何かお気付きの点がございましたらお申し出下さい。よろしく願い致します。

★ 病棟内の地図



北棟整形外科病棟 2階

★ 病棟内の地図



北棟整形外科病棟 1階