

経験すべき症状・病態（52症状）

研修の最大の目的は、患者の呈する症状と身体所見、簡単な検査所見に基づいた鑑別診断、初期治療を的確に行う能力を獲得することにある。

1年目 1年目 1年目 2年目

(1) 頻度の高い症状

以下の症状について、最低限90%は経験することが望ましい。

1) 全身倦怠感	呼吸器	消化器	循環器	
2) 不眠	脳内			
3) 食欲不振	消化器			
4) 体重減少、体重増加	消化器	循環器	呼吸器	
5) 浮腫	循環器	消化器	呼吸器	
6) リンパ節腫脹	呼吸器	腹部外科		
7) 発疹	内科			皮膚科
8) 黄疸	消化器			
9) 発熱	呼吸器	消化器	循環器	
10) 頭痛	脳内			
11) めまい	脳内			
12) 失神	脳内	循環器		
13) けいれん発作	脳内			
14) 視力障害				眼科
15) 結膜の充血				眼科
16) 視覚障害				耳鼻科
17) 鼻出血				耳鼻科
18) 嘔声	呼吸器			
19) 胸痛	循環器	呼吸器		
20) 動悸	循環器			
21) 呼吸困難	呼吸器			
22) 咳・痰	呼吸器			
23) 嘔気・嘔吐	消化器			
24) 胸やけ	消化器			
25) 嚥下困難	消化器			
26) 腹痛	消化器			
27) 便通異常（下痢、便秘）	消化器			
28) 腰痛	整形外科			
29) 関節痛	整形外科			
30) 歩行障害	脳内	脳内		
31) 四肢のしびれ	脳内			
32) 血尿	透析			泌尿器
33) 排尿障害（尿失禁・排尿困難）				泌尿器
34) 尿量異常				泌尿器
35) 不安・抑うつ	脳内			

(2) 緊急を要する症状・病態

以下の症状・病態について、最低限90%は経験することが望ましい。

1) 心肺停止	循環器	呼吸器		
2) ショック	循環器	呼吸器		
3) 意識傷害	脳内	呼吸器	循環器	
4) 脳血管障害	脳内			
5) 急性呼吸不全	呼吸器			
6) 急性心不全	循環器			
7) 急性冠症候群	循環器			
8) 急性腹症	消化器	腹部外科		
9) 急性消化管出血	消化器			
10) 急性腎不全	透析			
11) 流・早産および満期産				産科
12) 急性感染症	呼吸器	消化器	循環器	
13) 外傷	腹部外科	胸部外科		
14) 急性中毒	救急			
15) 誤飲、誤嚥	消化器			
16) 熱傷	皮膚科			
17) 精神科領域の救急				精神科

経験が求められる疾患・病態（88疾患）

以下の疾患・病態について、※のものは必ず経験すること。さらに、全体の最低限70%は経験することが望ましい。

(1) 血液・造血器・リンパ網内系疾患

- ※ (1) 貧血（鉄欠乏貧血、二次性貧血）
- (2) 白血病
- (3) 悪性リンパ腫
- (4) 出血傾向・紫斑病（播種性血管内凝固症候群：DIC）

(2) 神経系疾患

- ※ (1) 脳・脊髄血管障害（脳梗塞、脳内出血、くも膜下出血）
- ※ (2) 痴呆性疾患
- (3) 脳・脊髄外傷（頭部外傷、急性硬膜外・硬膜下血腫）
- (4) 変性疾患（パーキンソン病）
- (5) 脳炎・髄膜炎

(3) 皮膚系疾患

- ※ (1) 湿疹・皮膚炎群（接触皮膚炎、アトピー性皮膚炎）
- ※ (2) 蕁麻疹
- (3) 薬疹
- (4) 皮膚感染症

(4) 運動器（筋骨格）系疾患

- (1) 骨折
- (2) 関節の脱臼、亜脱臼、捻挫、靭帯損傷
- ※ (3) 骨粗鬆症
- (4) 腰椎椎間板ヘルニア

(5) 循環器系疾患

- ※ (1) 心不全
- ※ (2) 狭心症、心筋梗塞
- (3) 心筋症
- (4) 不整脈（主要な頻脈性、徐脈性不整脈）
- (5) 弁膜症（僧帽弁膜症、大動脈弁膜症）
- (6) 動脈疾患（動脈硬化症、大動脈解離）
- (7) 静脈・リンパ管疾患（深部静脈血栓症、下肢静脈瘤、リンパ浮腫）
- ※ (8) 高血圧症（本態性、二次性高血圧症）

(6) 呼吸器系疾患

- ※ (1) 呼吸不全
- ※ (2) 呼吸器感染症
- ※ (3) 閉塞性・拘束性肺疾患（気管支炎、気管支喘息、気管支拡張症）
- (4) 肺循環障害（肺塞栓・肺梗塞）
- (5) 異常呼吸（過換気症候群）
- (6) 胸膜・縦隔、横隔膜疾患（自然気胸、胸膜炎）
- (7) 肺癌

(7) 消化器系疾患

- ※ (1) 食道・胃・十二指腸疾患（食道静脈瘤、胃癌、消化性潰瘍、慢性胃炎）
- (2) 小腸・大腸疾患（イレウス、急性虫垂炎、痔核、痔瘻）
- (3) 胆嚢・胆管疾患（胆石、胆嚢炎、胆管炎）
- ※ (4) 肝疾患（ウイルス性肝炎、急性・慢性肝炎、肝硬変、肝癌、アルコール性肝障害、薬物性肝障害）
- (5) 膵臓疾患（急性・慢性膵炎）
- (6) 横隔膜・腹壁・腹膜（腹膜炎、急性腹症、ヘルニア）

(8) 腎・尿路系（体液・電解質バランスを含む）疾患

- ※ (1) 腎不全（急性・慢性腎不全、透析）
- (2) 原発性糸球体疾患（急性・慢性糸球体腎炎症候群、ネフローゼ症候群）
- ※ (3) 全身性疾患による腎障害（糖尿病性腎症）
- (4) 泌尿器科的腎・尿路疾患（尿路結石、尿路感染症）

(9) 妊娠分娩と生殖器疾患

- (1) 妊娠分娩（正常妊娠、流産、早産、正常分娩、産科出血、乳腺炎）
- (2) 女性生殖器およびその関連疾患（無月経、思春期・更年期障害、外陰・膣・骨盤内感染症、骨盤内腫瘍、乳腺腫瘍）
- (3) 男性生殖器疾患（前立腺疾患、勃起障害、精巣腫瘍）

(10) 内分泌・栄養・代謝系疾患

- (1) 視床下部・下垂体疾患（下垂体機能障害）
- (2) 甲状腺疾患（甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症）
- (3) 副腎不全
- ※ (4) 糖代謝異常（糖尿病、糖尿病の合併症、低血糖）
- ※ (5) 高脂血症
- (6) 蛋白および核酸代謝異常（高尿酸血症）

(11) 眼・視覚系疾患

1年目	2年目
内科	
内科	
内科	
脳内	
脳内	
脳内、救急	
脳内	
脳内	
	皮膚科
	皮膚科
	皮膚科
	皮膚科
内科	
内科	
整形外科	
整形外科	
整形外科	
整形外科	
循環器	
循環器	
循環器	
循環器	
循環器	
循環器、救急	
循環器、外科	
循環器	
呼吸器	
呼吸器	
呼吸器	
呼吸器、循環器	
呼吸器	
呼吸器、胸部外科	
呼吸器、胸部外科	
消化器、腹部外科	
消化器、腹部外科	
消化器、腹部外科	
消化器	
消化器	
消化器、腹部外科	
透析	
透析	
透析、糖尿病	
救急	
	泌尿器
	産科
	産科、外科
	泌尿器
内科	
内科	
内科	
糖尿病	
循環器	
透析	

(1) 屈折異常 (近視、遠視、乱視)			眼科
(2) 角結膜炎			眼科
(3) 白内障			眼科
(4) 緑内障			眼科
※ (5) 糖尿病、高血圧・動脈硬化による眼底変化	糖尿病		眼科
(12) 耳鼻・咽喉・口腔系疾患			耳鼻科
(1) 中耳炎			耳鼻科
(2) 急性・慢性副鼻腔炎			耳鼻科
(3) アレルギー性鼻炎			耳鼻科
(4) 扁桃の急性・慢性炎症性疾患			耳鼻科
(5) 齦歯と歯周病			耳鼻科
(6) 外耳道・鼻腔・咽頭・喉頭・食道の代表的な異物			耳鼻科
(13) 精神・神経系疾患			精神科
(1) 痴呆			精神科
(2) アルコール依存症			精神科
(3) うつ病			精神科
(4) 精神分裂病			精神科
(5) 不安障害 (パニック症候群)			精神科
(6) 心身症			精神科
(14) 感染症	内科		
※ (1) ウイルス感染症 (インフルエンザ、麻疹、風疹、水痘、ヘルペス、流行性耳下腺炎)	呼吸器		
※ (2) 細菌感染症 (ブドウ球菌、MRSA、A群レンサ球菌、クラミジア、結核)	呼吸器		
(3) 真菌感染症 (カンジダ症)			産科、泌尿器
(4) 性感染症			
(5) 寄生虫疾患			
(15) 免疫・アレルギー疾患	内科、整形外科		
(1) 全身性エリテマトーデスとその合併症	内科		皮膚科
(2) 慢性関節リウマチ			
※ (3) アレルギー疾患			
(16) 物理・科学的因子による疾患	救急		
(1) 中毒 (アルコール、薬物)	救急		内科
(2) アナフィラキシー	救急		
(3) 環境要因による疾患 (熱中症、寒冷による障害)	外科		
(4) 熱傷	外科		
(17) 小児疾患			小児
(1) けいれん性疾患			小児
※ (2) ウイルス感染症 (麻疹、流行性耳下腺炎、水痘、突発性発疹、インフルエンザ)			小児
(3) 細菌感染症			小児
(4) 小児喘息			小児
(5) 先天性心疾患			小児
(18) 加齢と老化	内科		
※ (1) 高齢者の栄養摂取障害	内科、整形外科		皮膚科
※ (2) 老年症候群 (誤嚥、転倒、失禁、褥瘡)	53疾患/		